

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №3
В.П.Сысоев

"Утверждено"
Президент Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00	
	5	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00	
Итого стоимость рациона				82-20				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Родительская плата; ММО; МО; СВО.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	23	21	113	747
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

